



PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO



TODOS DIFERENTES, TODOS IMPORTANTES!

CADA PESSOA AUTISTA É ÚNICA

O autismo manifesta-se de formas diferentes em cada pessoa. Por isso, é importante conhecer e respeitar as suas particularidades.

COMUNICAÇÃO PODE SER DIFERENTE



Podem usar poucas palavras, frases curtas, gestos, imagens ou até dispositivos para comunicar.

ROTINAS TRAZEM SEGURANÇA



Gostam de saber o que vai acontecer. Mudanças podem causar ansiedade ou desconforto.

SENTIDOS MAIS SENSÍVEIS



Sons, luzes, cheiros ou texturas podem ser sentidos de forma muito intensa, causando desconforto.

CONTACTO VISUAL E TOQUE PODEM SER DIFÍCEIS



Algumas pessoas autistas podem evitar o contacto visual ou não gostar de abraços e toques. Isso não significa falta de carinho.

INTERESSES ESPECÍFICOS SÃO UMA FORÇA



Podem ter fascínio por temas específicos, tornando-se verdadeiros especialistas. Esses interesses são fontes de alegria e aprendizagem!

SENTEM EMOÇÕES, MESMO QUE NÃO MOSTREM



As pessoas autistas sentem alegria, tristeza, medo e carinho como qualquer pessoa, mesmo que nem sempre expressem da mesma forma.



LEMBRA-TE:

Respeitar as diferenças torna a escola um lugar mais feliz e inclusivo para todos!

