



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. AFONSO HENRIQUES

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Relatório Final

Balanço final das atividades desenvolvidas



ANO LETIVO 2025/2026

"*…uma combinação de experiências de aprendizagem que tenham por objectivo ajudar os indivíduos e as comunidades a melhorar a sua vida a sua saúde, através do aumento dos conhecimentos ou influenciando as suas atitudes*"

A Organização Mundial de Saúde (OMS, 1998)

"*Escola Promotora da Saúde* (EPS) "*uma escola que fortalece sistematicamente a sua capacidade de criar um ambiente saudável para a aprendizagem. A EPS é, assim, um espaço em que todos os membros da comunidade escolar trabalham, em conjunto, para proporcionar aos alunos, professores e funcionários, experiências e estruturas integradas e positivas que promovam e protejam a saúde*"."

Organização Mundial de Saúde (OMS, 2009)

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO 4
2. OBJETIVOS GERAIS DO PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 5
4. PARCERIAS 6
5. RECURSOS FÍSICOS 6
6. PÚBLICO-ALVO 7
7. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS 7
8. BALANÇO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E CONSIDERAÇÕES FINAIS 8
9. SUGESTÕES PARA O PRÓXIMO ANO LETIVO 10
10. INVENTÁRIO 11
11. DOCUMENTOS DO PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 11

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório do Projeto de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques visa apresentar uma síntese do trabalho desenvolvido ao longo do presente ano letivo, evidenciando as ações implementadas, os objetivos alcançados e o impacto das iniciativas promovidas junto da comunidade educativa. Em consonância com as orientações da Educação para a Saúde e com o Projeto Educativo do Agrupamento, as atividades desenvolvidas procuraram fomentar a adoção de estilos de vida saudáveis, promover o bem-estar físico, mental e social dos alunos e reforçar a sua literacia em saúde, contribuindo para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos alunos, através de uma abordagem preventiva, participativa e interdisciplinar. Para além da descrição das ações implementadas, este relatório reflete o trabalho desenvolvido em articulação com os diferentes intervenientes e constitui, igualmente, um momento de reflexão sobre o percurso realizado, permitindo avaliar o grau de concretização dos objetivos definidos, identificar os principais resultados obtidos e reconhecer os desafios e oportunidades de melhoria. Pretende, assim, valorizar o empenho de todos os docentes, técnicos, parceiros e entidades colaboradoras que contribuíram para o sucesso do Projeto de Educação para a Saúde, reforçando o compromisso do Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques com a promoção de uma escola mais saudável, inclusiva e promotora do desenvolvimento integral dos seus alunos.

2. OBJETIVOS GERAIS DO PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

- Promover a Educação para a Saúde, de forma a contribuir para o bem-estar físico, mental e social dos alunos.
- Aumentar a literacia em saúde, contribuindo para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos alunos, através de uma abordagem preventiva, participativa e interdisciplinar.
- Sensibilizar os diversos elementos da comunidade educativa para a necessidade da Educação para a Saúde, fomentando a sua participação ativa e envolvimento neste projeto.
- Desenvolver parcerias que possibilitem um trabalho em rede e permitam organizar equipas multiprofissionais responsáveis pela implementação deste projeto. Esta articulação deverá preferencialmente incluir a Associações de Pais, a Autarquia, as Forças de Segurança, Entidades locais de Saúde, Bombeiros e Proteção Civil e outras.

3. CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

A equipa foi composta pelos seguintes docentes:

- António Marco Pedrosa, docente de Ciências Naturais 3º ciclo;
- Bruna Sofia Louriceira, docente de Ciências Naturais 3º ciclo;
- Egídia Maria Caires, docente de Educação Física de 2º ciclo.

A docente Gisela Gonçalves deixou de pertencer à equipa de coordenação do PES por lhe ter sido atribuída uma Direção de Turma, em substituição da Diretora de Turma que se encontrou no decorrer do ano letivo, de atestado médico.

4. PARCERIAS

- Câmara Municipal de Santarém;
- Juntas de Freguesia (Área do Agrupamento);
- ULS da Lezíria: Equipa de Saúde Escolar;
- Equipa de Intervenção Saúde Oral e Médica Dentista;
- Escola Superior de Saúde de Santarém (Enfermeiras/Docentes)
- GNR – Equipa da Escola Segura de Santarém;
- APAV – Associação de Apoio à Vítima;
- CLDS 5G Santarém;
- Bombeiros Voluntários de Alcanede;
- Bombeiros Voluntários de Pernes;
- Proteção Civil de Santarém;
- Instituto de Medicina Preventiva (saúde oral);
- Comissão da Dissuasão para a Toxicodependência de Santarém;
- Liga Portuguesa contra o Cancro;
- Estagiárias da instituição "Ajuda de Mãe".

5. RECURSOS FÍSICOS

- Instalações escolares (Salas de aula; Sala do Futuro; Sala de alunos; Ginásio;
- Material específico para a realização das atividades;
- Computadores;
- Internet;
- Videoprojectores;
- Material de desgaste variado.

6. PÚBLICO-ALVO

O projeto de Educação para a Saúde (PES) foi dirigido a toda comunidade educativa do Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques, desde os alunos do Pré-escolar até ao 3º Ciclo do Ensino Básico, não obstante a sua incidência sobre os restantes elementos da comunidade educativa, que inclui as famílias, professores e assistentes operacionais dos diferentes estabelecimentos de ensino do Agrupamento.

As temáticas foram definidas de acordo com as orientações da Educação para a Saúde, com o Projeto Educativo do Agrupamento e com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, articulando sempre com as aprendizagens essenciais das disciplinas visadas e em função de cada nível de ensino e/ou ano de escolaridade.

7. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

As atividades operacionalizadas no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques, encontram-se em anexo a este relatório, descritas no quadro resumo das Atividades Operacionalizadas pela Equipa do PES (ANEXO I_PES_2025_2026_Quadro resumo_atividades).

As atividades desenvolvidas no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, que se inserem nas dimensões de Educação para a Saúde e articulam com o PES, encontram-se devidamente registadas nos Planos de Turma de cada uma das turmas do 2.º e 3.º ciclos do agrupamento. No que respeita às atividades desenvolvidas no Pré-escolar e no 1.º ciclo, estão registadas no respetivo relatório de monitorização (PES_monitorização_1ºciclo e pré-escolar_25_26), que se encontra nos ficheiros do *OneDrive*, no arquivo digital da Direção, Atividades Clubes e Projetos na pasta PES 2025_2026.

Importa referir que, o PES em conjunto com os docentes da disciplina de Ciências Naturais da Escola Básica de Alcanede, inscreveu a escola e as respetivas turmas do 9º ano no projeto “Escolas pela Prevenção” da Liga Portuguesa contra o cancro, participando no Dia Mundial do Cancro com a elaboração de uma Mural na Biblioteca Escolar de Alcanede, que envolveu toda a comunidade escolar, com a partilha de mensagens de solidariedade para

quem luta contra o cancro, bem como com mensagens de prevenção. Os alunos das turmas do 6.º e do 9.º ano assistiram ainda a sessões sobre Exposição Solar e HPV, respetivamente. O envolvimento da escola neste projeto foi reconhecido com a atribuição do *Selo Escola pela Prevenção*, reconhecendo o seu compromisso com a promoção de uma cultura de prevenção.

8. BALANÇO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E CONSIDERAÇÕES FINAIS

O balanço global das atividades operacionalizadas no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde, desenvolvido ao longo do presente ano letivo é francamente positivo, refletindo o empenho, a dedicação e o espírito de colaboração de todos os intervenientes envolvidos na sua implementação.

As atividades realizadas contribuíram para a sensibilização da comunidade escolar para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis, da promoção do bem-estar físico, mental e social e do desenvolvimento de competências que capacitam os alunos para a tomada de decisões informadas e responsáveis relativamente à sua saúde.

Das atividades inicialmente propostas pelo PES e incluídas no Plano Anual de Atividades do Agrupamento, apenas as sessões dinamizadas pelas enfermeiras da Equipa de Saúde Escolar, dirigidas aos alunos do 6.º, 7.º, 8.º e 9.º anos, não foram realizadas, por indisponibilidade de calendário das mesmas, uma vez que uma das enfermeiras se encontrou de atestado médico de janeiro a meados do mês de maio. A atividade dirigida aos 9.º anos foi substituída pelas sessões sobre IST's e Métodos contracetivos, dinamizada pelas estagiárias da instituição "Ajuda de Mãe", a frequentarem o 3º ano da licenciatura de Educação Social na Escola Superior de Educação de Santarém.

Importa referir que, todas as atividades realizadas na disciplina de Educação Física e no âmbito do Desporto Escolar se inserem na dimensão **A**. Educação Alimentar e Atividade Física, da Educação para a Saúde, bem como a Comemoração do Dia Mundial da Alimentação, dinamizada pelo grupo de Ciências Naturais. Refere-se também que, muitas das atividades realizadas no âmbito das disciplinas de Ciências Naturais e/ou Cidadania e Desenvolvimento, abordam as várias dimensões orientadoras da Educação para a Saúde,

articulando assim com o PES.

Todas as atividades operacionalizadas no âmbito do PES, encontram-se documentadas no quadro resumo já referido anteriormente.

A diversidade das iniciativas promovidas, bem como a articulação entre equipa do PES, Direção do agrupamento, Clubes e Projetos, docentes das várias disciplinas, assistentes operacionais, serviços especializados e parceiros externos, permitiu responder aos objetivos inicialmente definidos, reforçando a Educação para a Saúde como uma dimensão transversal do processo educativo e um fator essencial para o sucesso escolar e o desenvolvimento integral dos alunos.

Apesar dos resultados alcançados, importa reconhecer que a promoção da saúde em contexto escolar constitui um processo contínuo, exigindo a atualização permanente das estratégias, a consolidação das parcerias e o envolvimento ativo de toda a comunidade educativa.

Neste sentido, considera-se fundamental dar continuidade à implementação das atividades propostas pelo Projeto de Educação para a Saúde no próximo ano letivo, valorizando as boas práticas desenvolvidas, diversificando as ações de intervenção e procurando responder, de forma cada vez mais eficaz, às necessidades identificadas. Sugere-se o seguimento da metodologia de trabalho adotada, bem como a continuidade das atividades realizadas, mantendo-se assim o público-alvo (nível de ensino), pois desta forma não haverá a repetição das temáticas e todos os alunos chegarão ao final do ensino básico com a participação em todas as atividades propostas no Projeto de Educação para a Saúde.

Em conclusão, o Projeto de Educação para a Saúde trouxe benefícios significativos para a comunidade escolar, a promoção de hábitos saudáveis, a prevenção de doenças e a sensibilização para a importância da sustentabilidade e preservação do ambiente.

O Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques reafirma, assim, o seu compromisso com a promoção de uma escola saudável, inclusiva e promotora da cidadania, reconhecendo que investir na educação para a saúde é investir na formação de cidadãos mais conscientes, autónomos, responsáveis e preparados para os desafios do futuro.

9. SUGESTÕES PARA O PRÓXIMO ANO LETIVO

A Equipa coordenadora do PES apresenta as seguintes sugestões para o próximo ano letivo:

- Constituição da equipa: Apenas um coordenador de equipa, preferencialmente na Escola Sede e um membro da Escola EB D. Manuel I, Pernes, ambos da disciplina de Ciências Naturais, com horário comum; 2 membros na equipa (um do 1º ciclo e um do pré-escolar), para articulação, sem necessidade de horário comum;

- Atividades inseridas no PAA pelo coordenador do PES, em vez dos coordenadores de departamentos;

- Participação no Projeto Escolas pela Prevenção da Liga Portuguesa Contra o Cancro, caso esteja em curso no próximo ano letivo;

- Continuidade da implementação de atividades de Primeiros socorros/Evacuação, destinadas ao alunos do pré-escolar e do 1º ciclo, com parceria com a Proteção Civil de Santarém, atividade constante na Oferta Educativa da Câmara Municipal de Santarém, e com os Bombeiros Voluntários de Alcanede e de Pernes;

- Realização de um workshop, no início do ano letivo, destinado ao pessoal docente e não docente, dando elevada importância à Desobstrução da via aérea, uma vez que é muito vulgar ocorrer engasgamentos, principalmente nas crianças mais pequenas, em idade pré-escolar e de 1º ciclo;

- Parceria com a Equipa de Saúde Escolar e os Encarregados de Educação para intervenção de controlo da Pediculose (infestação de piolhos), se se verificarem casos;

- Aumento do tempo em horário para a coordenação do PES, uma vez que 90 minutos semanais se verificam insuficientes para a execução de contactos com as entidades parceiras e organização de toda a logística das atividades;

- Realização das atividades propostas inseridas na grelha: “ANEXO II_PES_Atividades Sugeridas para 2026_2027”.

10. INVENTÁRIO

Material existente nas Escolas EB de Alcanede e D. Manuel I (Pernes), adquirido no âmbito do PES:

- Medidor de tensão arterial (laboratórios de CN);
- Balança analógica (ao cuidado dos docentes de EF);
- Bicicleta estática (ao cuidado dos docentes de EF);
- Material de primeiros socorros (gabinetes médicos);
- Caixas de primeiros socorros (todas as escolas do Agrupamento);
- Oxímetro;
- Material de treino de SBV (Laboratórios de CN);
- Produtos Menstruais:

EB de Alcanede:

- 18 caixas de pensos de noite (90 embalagens)
- 9 caixas de pensos de dia (108 embalagens)
- 3 caixas de tampões tam. M (15 embalagens)

EB D. Manuel I, Pernes:

- 6 caixas de pensos de noite (30 embalagens)
- 2 caixas de pensos de dia (24 embalagens)
- 1 embalagens de tampões tam. M

11. DOCUMENTOS DO PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Todos os documentos relativos ao PES do presente ano letivo, encontram-se nos ficheiros da respetiva equipa da plataforma Teams, no separador PES_2025_2026, bem como no *One Drive*, no arquivo digital da Direção, Atividades Clubes e Projetos na pasta PES 2025_2026.

Alcanede, 10 de julho de 2026

Equipa do PES: *Bruna Louriceira, Egídia Caires e Marco Pedrosa*